

Fit durch den Sommer

Sommerprogramm

12.7. bis 1.9.2022

Kurse und Beginnzeiten:

DIENSTAG:

18.30 – 19.30 Uhr M.A.X. & more (Klaus)

19.30 – 20.30 Uhr Iron System (Klaus)

MITTWOCH:

09.00 – 10.00 Uhr Fit in den Morgen (Ingrid)

18.30 – 19.30 Uhr Step (Birgit)

19.30 – 20.30 Uhr Pilates + Stretch (Birgit)

DONNERSTAG:

18.30 – 19.30 Uhr Deep Work (Sabine)

19.30 – 20.30 Uhr Iron System (Sabine)



Turnverein Ried 1848

F.-Thurnerstr. 8, 4910 Ried im Innkreis

Tel. 07752/82555, office@tvried.at

alle Infos unter: www.tvried.at

Stand 30. Mai 2022, Änderungen vorbehalten

