

Online Turn- und Kursprogramm des TV Ried 1848

Montag	<u>NEU: 17.00 – 17.30 Uhr</u>	<u>Turnstunde für Kinder mit Ioan</u>
	18.30 – 19.30 Uhr	Fit mit Sonja
Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	„Yogilates“ mit Ingrid
	18.00 – 19.00 Uhr	Korce mit Klaus
	19.00 – 20.00 Uhr	Hot Iron mit Klaus
Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	QiGong mit Miriam
	18.00 – 19.00 Uhr	Pilates mit Birgit
	19.00 – 20.00 Uhr	Konditionsgymnastik mit Birgit
Donnerstag	08.30 – 09.30 Uhr	Fit in den Morgen mit Ingrid
	<u>NEU: 17.00 – 17.30 Uhr</u>	<u>Turnstunde für Kinder mit Ioan</u>
	18.00 – 19.00 Uhr	Deep Work mit Sabine
	19.00 – 20.00 Uhr	Hot Iron mit Sabine

Wie funktioniert das Online Kursprogramm:

Du gibst's folgenden Link (am Notebook, Tablet, Computer, Handy, Fernseher,..) ein:
https://meet.jit.si/TVRied1848_Test (Dieser Link gilt für das gesamte Kursangebot)

Es ist KEINE Registrierung notwendig - Es erscheint das Bild des Trainers

WICHTIG: Unbedingt das eigene Mikrofon Stumm schalten

Beenden: Einfach auf das rote Telefon im Bildschirm klicken

Für Fragen stehen wir gerne unter 07752/82555 zur Verfügung.