

# Online Turn- und Kursprogramm des TV Ried 1848

Montag	17.00 – 17.30 Uhr	Turnstunde für Kinder mit Ioan
	18.30 – 19.30 Uhr	Fit mit Sonja
Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	„Yogilates“ mit Ingrid
	18.00 – 19.00 Uhr	Korce mit Klaus
	19.00 – 20.00 Uhr	Hot Iron mit Klaus
Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	QiGong mit Miriam
	18.00 – 19.00 Uhr	Pilates mit Birgit
	19.00 – 20.00 Uhr	Konditionsgymnastik mit Birgit
Donnerstag	08.30 – 09.30 Uhr	Fit in den Morgen mit Ingrid
	17.00 – 17.30 Uhr	Turnstunde für Kinder mit Ioan
	18.00 – 19.00 Uhr	Deep Work mit Sabine
	19.00 – 20.00 Uhr	Hot Iron mit Sabine

## Wie funktioniert das Online Kursprogramm:

Du gibst's folgenden Link (am Notebook, Tablet, Computer, Handy, Fernseher,..) ein:  
[https://meet.jit.si/TVRied1848\\_Test](https://meet.jit.si/TVRied1848_Test) (Dieser Link gilt für das gesamte Kursangebot)

Es ist KEINE Registrierung notwendig - Es erscheint das Bild des Trainers

**WICHTIG:** Unbedingt das eigene Mikrofon Stumm schalten

**Beenden:** Einfach auf das rote Telefon im Bildschirm klicken

**Für Fragen stehen wir gerne unter 07752/82555 zur Verfügung.**