



***BEWEG DICH SCHLAU – Die etwas andere Turnstunde***  
***Gleichgewichts- und Bewegungsübungen für Körper und Köpfcchen***  
*mit Claudia, Sigrid, Karin, Doris, Elke, Armin, Ioan, Martin, .....*

**Ab Freitag, 11.03.2022,**  
**16:00 Uhr bis 17:30 Uhr**

Wer: *interessierte Kinder im Alter zwischen 7 - 12 Jahren.  
Eine Vereinsmitgliedschaft ist für diese Turnstunde und die  
Teilnahme am „Beweg-Dich-Schlau-Championship“ nicht  
erforderlich.*

Was: *Koordination, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Kraft,  
Schnelligkeit, Stacking*

Wann: *Wir üben jeden Freitag von 16.00 – 17.30 Uhr in der  
Jahnturnhalle, am 11.; 18.; 25. März, 8., 22., 29. April.*

Ziel: *ist eine Teilnahme an der „Beweg-Dich-Schlau-Championship“  
von ServusTV im Frühjahr/Sommer 2022 (Landes-  
/Bundesfinale)*

**JAHNTURNHALLE RIED, Friedrich Thurner Straße 8**