

## KINDER / JUGEND von 12. Sept. bis 17. Feb. 2023

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

Achtung: Die Jahnhalle ist immer 30 min. vor Turnbeginn geöffnet!

	Turnhalle	14.30 - 15.25 Kleinkinder-Turnen Mädchen und Burschen (5-6 Jahre)			
Turnhalle	15.00 - 16.25 Jungturnerinnen (6-10 Jahre)	Turnhalle	15.30 - 16.25 Eltern/Kind-Turnen (unter 5 J.)	Turnhalle	15.00 - 16.25 Jungturnerinnen (6-10 Jahre)
Turnhalle	16.30 - 17.55 Jungturnerinnen (10-14 Jahre)	Gym 2	15.30 - 16.20 <b>Kurs</b> Kids Dance Mädchen+Burschen (7-10 Jahre) <u>Trainerin:</u> Lena  Kosten: 55,- p. Semester (für Mitglieder)	Turnhalle	15.00 - 16.25 Jungturner (6-10 Jahre)
Turnhalle	16.30 - 18.30 Jungturnerinnen (10-14 Jahre) <u>Leistungsriege</u>			Turnhalle / Gym 1	16.00 - 17.30 Jungturnerinnen (8-14 Jahre) <u>Leistungsriege</u>
Turnhalle	18.00 - 20.00 Jungturnerinnen und Jungturner (14+)	Turnhalle	16.45 - 17.45 <b>Kurs</b> BPT-BIZ Performance Team HipHop BoyZ & GirlZ (7-13 Jahre) <u>Trainerin:</u> Vanessa	Turnhalle	16.30 - 17.55 Jungturner (10-14 Jahre)
Turnhalle	19.30 - 21.00 Gerätturnen <b>neue</b> für Erw. <b>Beginnzeit</b> mit Turnlehrer Ammar	Turnhalle	16.30 - 17.55 Jungturner (10-14 Jahre)	Turnhalle	18.00 - 20.00 Jungturnerinnen (14+)
		Turnhalle	18.00 - 19.30 <b>Neu</b> Parkour, Turnen & mehr (m/w) (Jugendliche ab 10 Jahre und interessierte Erwachsene) mit Turnlehrer Ammar	Turnhalle	18.00 - 20.00 Jungturner (14+)

Änderungen vorbehalten,  
Stand 7. September 2022

Die Turnstunden **beginnen** zu den angegebenen Zeiten!  
Seid daher immer 15 Minuten vorher (Garderobe, Umziehen, Vorbereiten,...) in der Turnhalle!

### Kein Kursprogramm an folgenden Tagen:

Herbstferien, 27. Oktober - 31. Oktober  
Zwickeltag, Mo. 31. Oktober  
M. Empfängnis, Do. 8. Dezember  
Weihnachtsferien, 24. Dezember - 8. Jänner 2023  
Semesterferien, 20. - 29. Februar 2023  
Aschermittwoch, 22. Februar

Turnverein Ried 1848 ÖTB  
Kontakt: Tel.Nr. 07752/82555  
office@tvried.at, www.tvried.at



TURNVEREIN  
RIED 1848

### Unser Turnlehrer stellt sich selbst vor:

Hallo zusammen, ich bin Ammar euer neuer Trainer.  
Ich freue mich in eurem Verein zu sein.  
Ich habe angefangen zu turnen als ich 4 war, ich habe viele Wettkämpfe gemacht und habe viele Medaillen gewonnen und war oft Meisterschaft bis ich irgendwann auf die Idee kam einen Trainer und Kampfrichter-Schein zumachen.  
Ich war mehr als 10 Jahre für die Nationalmannschaft Trainer in Libanon und haben gemeinsam vieles geschafft und sind relativ hochgekommen. Ab und zu habe ich auch in den Wettkämpfen als Kampfrichter teilgenommen. So ich freue mich euch trainieren zu dürfen, das Training wird nicht einfach sein aber gleichzeitig auch nicht schwer. Wir werden dabei viel Spaß haben.  
Ich hoffe, dass wir uns gut verstehen werden und wer von euch irgendwann fragen haben sollte, einfach zu mir kommen und mich fragen ich bin ja gerne für euch da. Ihr braucht nirgendwo Angst haben, ich bin da um euch zu helfen und freue mich richtig auf euch!

Ammar