

# Fit durch den Sommer

**Sommerprogramm 17.7. bis 16.8.2018**

Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Eine Einheit kostet € 6,-. Für Mitglieder ist das Sommerprogramm GRATIS!

## Kurse und Beginnzeiten:

### DIENSTAG:

---

17.30 – 18.30 Uhr	Gymnastik für Senioren (Eva)
18.30 – 19.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (Eva)
18.30 – 19.30 Uhr	Hot Iron (Ulli)
19.30 – 20.30 Uhr	Bauch-Po-Attacke (Eva)

### MITTWOCH:

---

18.30 – 19.30 Uhr	Zumba (Tina/Irene)
18.30 – 19.30 Uhr	Functional Outdoor (Klaus)
19.30 – 20.30 Uhr	Max & more (Klaus)

### DONNERSTAG:

---

18.30 – 19.30 Uhr	Pilates+Yoga (Birgit)
18.30 – 19.30 Uhr	Deep Work (Sabine)
19.30 – 20.30 Uhr	Iron System (Sabine)



Turnverein Ried 1848

F.-Thurnerstr. 8, 4910 Ried im Innkreis

Tel. 07752/82555, office@tvried.at

alle Infos unter: [www.tvried.at](http://www.tvried.at)

Stand 5. Juni 2018, Änderungen vorbehalten



# Unsere Turnerwiese ist kein Parkplatz!

Der Turnrat hat daher folgende Regelung beschlossen:

1. Die Nutzung des Parkplatzes ist nur im Zusammenhang mit dem Besuch einer Turn- oder Kursstunde zulässig und erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Auf dem Freigelände wird mit Bällen gespielt. Es ist nicht auszuschließen, dass sich Schlag-, Fuß oder sonstige Bälle auf die Parkfläche „verirren“. Der TVR haftet nicht für Beschädigungen.
2. Die TVR-Karte muss in jedem Fall gut sichtbar – wie ein Parkschein – am Armaturenbrett liegen.
3. Sollte keine Besserung eintreten, müssen wir zum Wohle der „berechtigten Parker“ (Vorturner, ehrenamtliche Helfer, Hausmeister, unsere Mieter etc.) zu drastischeren Mitteln (z.B. Schließen des Tores) greifen.
4. **Im Sommer (ab Ende des regulären Turnbetriebs Ende Juni) und an Wochenenden herrscht durchgehend absolutes Parkverbot. (Ausgenommen: Mieter, Lieferanten, Gehbehinderte, Badbetreuer und Kozak Max)**

Wir ersuchen Euch, diese Regelungen im eigenen Interesse einzuhalten.

*Der Turnrat*

